

Schwimmabzeichentag am 07.06.2025

Zusammen mit der DLRG Ortsgruppe Pfalzgrafenweiler

Du bist nicht in einem Schwimmverein, würdest aber gerne eins der folgenden Schwimmabzeichen absolvieren:

Seepferdchen:



- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in Bauch- oder Rückenlage
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser
- Kenntnis der Baderegeln

Deutsches Schwimmabzeichen Bronze



- Einmal ca. 2m Tieftauchen mit Herausholen eines Gegenstands
- Paketsprung vom Startblock
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage
- Kenntnis der Baderegeln

Deutsches Schwimmabzeichen Silber



- 10 m Streckentauchen
- 2x ca. 2m Tieftauchen und herausholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage
- Kenntnis der Baderegeln und Verhalten von Selbstrettung (Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen)

Dann melde Dich einfach bis zum 23.05.25 bei uns an.



Die Fakten zum Schwimmabzeichentag mit der Ortgruppe Pfalzgrafenweiler:

Wann: 07.06.2025

Seepferdchen und Bronze: von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr (max. 30 Personen)

Silber: von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr (max. 20 Personen)

Wo: Schwimmbad Pfalzgrafenweiler

Kosten: 10 Euro pro Abzeichen zzgl. Schwimmbadeintritt (3 Euro für Kinder / 4 Euro für Erwachsene)

Anmeldung bis 23.05.2025 bei:

Sonja Kalmbach, Tel. 0151 09535314, leiter.ausbildung@pfalzgrafenweiler.dlrg.de

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind Schwimmkleidung, Handtuch, Duschgel und ggf. etwas zu trinken
- Die Schwimmabsolventen sollten die Prüfung eigenständig vorab erarbeiten, da wir am 07.06.25 nicht viel Zeit zum Üben haben. Sofern das Abzeichen erfolgreich absolviert wurde, wird das Abzeichen nach Ende der Schwimmstunde ausgeteilt. Die Baderegeln findest du unter: <https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/>
- Der Kostenbeitrag von 10 Euro wird am Tag der Veranstaltung eingesammelt. Treffpunkt der jeweiligen Gruppe ist jeweils um 08:45 Uhr / 9:45 Uhr vor dem Schwimmbadeingang
- Bitte beachten Sie auch, dass die einmalig erbrachte Leistung der Prüfung nicht bedeutet, dass sie ihre Kinder im Wasser unbeaufsichtigt lassen können. Sicherheit im Wasser muss dabei mit regelmäßigem Üben erlangt werden.

Anmeldeformular, gerne via Mail senden:

Hiermit melde ich, meinen Sohn/meine Tochter zum Abzeichentag der DLRG OG Pfalzgrafenweiler am 07.06.2025 an:

Name/Vorname des Kindes: _____

Name und Notrufnummer der Eltern: _____

Welches Abzeichen abgenommen werden soll: _____

Unterschrift der Eltern: _____